

ပေါက်ပါတယ်။ လိင်အင်္ဂါကြွက်နို့တွေဟာ လိင်အင်္ဂါနေရာတွေမှာ တွေ့ရတဲ့ အသားပိုတွေဖြစ်ပြီး၊ ပျော့ပြောင်းပြီး စိုစွတ်နေတဲ့ အဖုတွေဖြစ်ပါတယ်။ ဝှေးစေ့အိတ်၊ ပေါင်ခြုံ၊ ဒါမှမဟုတ် ပေါင်တွေမှာလည်း တွေ့ရနိုင်ပါတယ်။

- ရောဂါပိုးရလာပြီးတဲ့အခါမှာ လိင်အင်္ဂါကြွက်နို့တွေက အပတ်အနည်းငယ်အတွင်း ပေါ်လာလေ့ရှိပါတယ်။ အမျိုးသမီးများ။ ။ အမျိုးသမီးတချို့က နှစ်စဉ်ကျန်းမာရေးစစ်တန်းသားအိမ်မှာ ပက်ပ်(Pap)စစ်ဆေးမှုတွေ လုပ်တဲ့အခါ မူမမှန်တာတွေ့ရနိုင်ပါတယ်။ လိင်အင်္ဂါ ကြွက်နို့တွေက သားအိမ်ခေါင်းမှာပေါ်လာနိုင်တာကြောင့် အမျိုးသမီးတွေဟာ ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှု မှန်မှန်လုပ်ဖို့ အရေးကြီးပါတယ်။

ကုသမှု။ ။ အိတ်ချ်ပီပီပိုးက ကုလို့မပျောက်ပါဘူး။ လိင်အင်္ဂါ ကြွက်နို့တွေကို ဆရာဝန်နဲ့ ထုတ်ပစ်လို့ရပါတယ်။ ဒါမှမဟုတ် အလိုလို ပျောက်သွားနိုင်ပါတယ်။ ဒါမှမဟုတ် အိတ်ချ်ပီပီက ဆက်လက်ရှိနေနိုင်ပြီး အန္တရာယ်ရှိနေနိုင်ပါတယ်။ နှစ်စဉ်စစ်ဆေးမှုတွေခံယူပြီး မိမိကျန်းမာရေးကို စောင့်ကြည့်နေဖို့ အရေးကြီးပါတယ်။

ကာကွယ်တားဆီးခြင်း။ ။ တခြား လိင်အရကူးစက်တတ်တဲ့ရောဂါတွေလိုပဲ အိတ်ချ်ပီပီကို လိင်မဆက်ဆံရင်၊ ဒါမှမဟုတ် သင်နဲ့ပဲလိင်ဆက်ဆံတဲ့ ရောဂါမရှိသူ တယောက်နဲ့ပဲ လိင်ဆက်ဆံရင် ကာကွယ်တားဆီးနိုင်ပါတယ်။ ကွန်ဒုံးတွေက အိတ်ချ်ပီပီကူးစက်မှုပြန့်ပွားမှုကို မကာကွယ်နိုင်ပါဘူး။

ဆက်သွယ်ရန်။ ။
riht@uscridc.org
U.S. Committee for Refugees and Immigrants
1717 Massachusetts Ave., NW
Suite 200
Washington, DC 20036
တယ်လီဖုန်း။ ။ 202 • 347 • 3507
ဖက်စ်။ ။ 202 • 347 • 7177
www.refugees.org

စစ်ဖလစ် ကာလသားရောဂါ။ ။ စစ်ဖလစ်ဟာ ဘက်တီးရီးယားပိုးကြောင့်ဖြစ်တဲ့ လိင်အရကူးစက်တတ်တဲ့ ရောဂါဖြစ်ပါတယ်။ စစ်ဖလစ်အနာနဲ့ တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ရာက လူတယောက်ကနေ တယောက်ကို စစ်ဖလစ်ရောဂါ ပျံ့နှံ့သွားပါတယ်။

လက္ခဏာများ။ ။ စစ်ဖလစ်မှာ တခြားရောဂါတွေနဲ့တူတဲ့ ရောဂါလက္ခဏာတွေ အများကြီး ရှိပါတယ်။ စစ်ဖလစ်မှာ အဆင့် သုံးဆင့်ရှိပါတယ်။ အဆင့် 1။ ။ စစ်ဖလစ်ရဲ့ ပထမဆုံး ရောဂါလက္ခဏာတွေက 10 ရက်ကနေ ၇၀ အကြား ပေါ်လာတတ်ပါတယ်။ စစ်ဖလစ်ကြောင့် အနာဖြစ်ပါတယ်။ မကုဘဲနေရင် စစ်ဖလစ်က ပိုဆိုးသွားပါမယ်။ အဆင့် 2။ ။ ရောဂါကြောင့် အင်ပြင်တွေ ကိုယ်ခန္ဓာရဲ့ တနေရာ ဒါမှမဟုတ် နေရာအများအပြားမှာ ပေါ်လာပါမယ်။ အင်ပြင်တွေက မယားပါဘူး။ မကုဘဲနေရင် ရောဂါ ပိုဆိုးသွားပါမယ်။ နောက်ဆုံး အဆင့်။ ။ ပြင်ပက ရောဂါလက္ခဏာတွေ ပျောက်သွားပေမဲ့ ရောဂါပိုးရှိသူက ခံစားမှုကင်းမဲ့တာ၊ စိတ်ရဲ့ လုပ်ရည်ကိုင်ရည် ကျဆင်းတာ၊ ဒါမှမဟုတ် ကိုယ်ခန္ဓာ အစိတ်အပိုင်းတခုကို လှုပ်နိုင်စွမ်းမရှိတော့တာတွေ စဖြစ်လာပါမယ်။ မကုဘဲနေရင် စစ်ဖလစ်ကြောင့် သေနိုင်ပါတယ်။

ကုသမှု။ ။ ရောဂါဖြစ်စကာလတွေမှာ စစ်ဖလစ်ကို အလွယ်တကူ ကုလို့ရပါတယ်။ စစ်ဖလစ်ဖြစ်စေတဲ့ ဘက်တီးရီးယားကို သတ်နိုင်တဲ့ ဆရာဝန်ညွှန်ကြားမှုမလိုဘဲ ဝယ်နိုင်တဲ့ဆေးတွေ၊ အိမ်မှာဖော်စပ်နိုင်တဲ့ဆေးတွေ မရှိပါဘူး။ ဒါပေမဲ့ စစ်ဖလစ်ဖြစ်ခါစမှာ ရောဂါပျောက်ကင်းစေတဲ့ဆေးကို ဆရာဝန်က ညွှန်ကြားနိုင်ပါတယ်။ ကုသမှုကြောင့် ရောဂါပျောက်ကင်းပေမဲ့ ရောဂါကြောင့်ထိခိုက်သွားတာတွေကိုတော့ ပြန်ပြုပြင် လို့မရပါဘူး။

ကာကွယ်တားဆီးခြင်း။ ။ စစ်ဖလစ်ကို ကာကွယ်တားဆီးလို့ ရပါတယ်။ တခြားလိင်အရကူးစက်တတ်တဲ့ရောဂါတွေလိုပဲ လိင်မဆက်ဆံတာ၊ ဒါမှမဟုတ် မိမိနဲ့ပဲလိင်ဆက်ဆံတဲ့ ရောဂါပိုးမရှိသူနဲ့ပဲ လိင်ဆက်ဆံတာတွေနဲ့ စစ်ဖလစ်ကို ကာကွယ်တားဆီးနိုင်ပါတယ်။ ကွန်ဒုံးတွေက စစ်ဖလစ်ပြန့်ပွားမှုကို မကာကွယ်နိုင်ပါဘူး။

လိင်အရကူးစက်တဲ့ရောဂါတွေနဲ့ ပတ်သက်ပြီး နောက်ထပ် အချက်အလက်တွေကို ဒီအင်တာနက်စာမျက်နှာမှာ ကြည့်ပါ။ ။

- Body Health Resources Corporation
www.thebody.com
- American Social Health Organization
www.iwannaknow.org and www.ashastd.org
- The Centers for Disease Control National Prevention Information Network
www.cdcnpi.org

နောက်ထပ်အချက်အလက်တွေကို တယ်လီဖုန်းနဲ့ ရယူဖို့ အောက်ပါနေရာတွေကို ဆက်ပါ။ ။

- အက်စ်တီဒီဆိုင်ရာ နိုင်ငံတော် စီဒီစီ အရေးပေါ်ဖုန်း (CDC National STD Hotline)
1-800-227-8922
တရက်မှာ 24 နာရီ၊ တပတ်မှာ 7 ရက်
- အေအိုင်ဒီအက်စ်ဆိုင်ရာ နိုင်ငံတော် စီဒီစီ အရေးပေါ်ဖုန်း (CDC National AIDS Hotline)
1-800-342-AIDS (1-800-342-2437)
တရက်မှာ 24 နာရီ၊ တပတ်မှာ 7 ရက်
- အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု ကျန်းမာရေးနှင့် လူမှုဝန်ဆောင်ရေးများဌာန၏ တစ်စိတ်တဒေသဖြစ်သည့် နိုင်ငံတော် အမျိုးသမီးကျန်းမာရေးဆိုင်ရာအချက်အလက်များစင်တာ။
1-800-994-9662

ဒီလက်ကမ်းစာစောင်အတွက်အချက်အလက်တွေကို အောက်ပါတို့ရဲ့ရေးသားချက်တွေကနေ ဆီလျော်အောင် ရေးသားထားပါတယ်။ ။
The Centers for Disease Control and Prevention (CDC)
Body Health Resources Corporation
American Social Health Association

ဒီလက်ကမ်းစာစောင်ကို ကျန်းမာရေးနဲ့လူမှုဝန်ဆောင်ရေးဌာန ခုကွသည့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးရုံးရဲ့ ရန်ပုံငွေထောက်ပံ့ကြေးနဲ့ ထုတ်လုပ်တာဖြစ်ပါတယ်။



လိင်အရကူးစက်တတ်သည့် ရောဂါများ (အက်စ်တီဒီ- STD) နှင့်ပတ်သက်ပြီး လူတိုင်း သိသင့်သည့်အရာများ
What Everyone Should Know about Sexually Transmitted Diseases (STDs)

(BURMESE)



www.refugees.org
Protecting Refugees, Serving Immigrants, Upholding Freedom since 1911

ကျန်းမာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေး ကော်မရှင်

လိင်အရကူးစက်တတ်တဲ့ရောဂါတွေကို ကာကွယ်တားဆီးနိုင်ပါတယ်။

ကလမစ်ဒီးယား

ကလမစ်ဒီးယားဟာ ကုသလို့ရတဲ့ လိင်အရကူးစက်ပြန့်ပွားတဲ့ ရောဂါ (အက်စ်တီဒီ) တမျိုးဖြစ်ပါတယ်။ ကလမစ်ဒီးယားက လူတယောက်ကနေ တယောက်ကို အမျိုးသမီးအင်္ဂါ၊ စအို၊ ဒါမှမဟုတ် ပါးစပ်နဲ့လိင်ဆက်ဆံရာကနေ ရပါတယ်။ အမျိုးသမီးအင်္ဂါကနေ ရိုးရိုးမွေးနေတုန်းလည်း ရောဂါပိုးရှိနေတဲ့ မိခင်တွေဆီကနေ ကလေးဆီကို ကူးစက်နိုင်ပါတယ်။ အထူးသဖြင့် အသက် **20** နဲ့ **30** ကြား လိင်ဆက်ဆံနေတဲ့ အမျိုးသားတွေနဲ့ အမျိုးသမီးတွေမှာ ကလမစ်ဒီးယား ရှိမရှိ စစ်ဆေးရပါမယ်။ ကုသမှုမရှိရင် ကလမစ်ဒီးယားကြောင့် အမျိုးသမီးတွေနဲ့ အမျိုးသားတွေရဲ့ မျိုးပွားမှုကို အကြီးအကျယ် ထိခိုက်သွားပြီး သားမပေါက်နိုင်တာ၊ ကိုယ်ဝန်မဆောင်နိုင်တာတွေ ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။

ရောဂါ လက္ခဏာများ။ ။

အမျိုးသမီးများ။ ။ အမျိုးသမီးအများစုမှာ ရောဂါလက္ခဏာတွေ မရှိပါဘူး။ ရှိခဲ့ရင်လည်း မကြီးကျယ်ပါဘူး။ အမျိုးသားများ။ ။ အမျိုးသားအများအပြားမှာ ရောဂါလက္ခဏာတွေ မရှိပါဘူး။ ရှိခဲ့ရင်လည်း မကြီးကျယ်ပါဘူး အမျိုးသားတချို့က လိင်တံကနေ အရည်တွေ ထွက်ချင်ထွက်ပါမယ်။

ကုသမှု။ ။

ကလမစ်ဒီးယားကို ရောဂါပိုးသတ်တဲ့ ပဋိဇီဝဆေးတွေနဲ့ ကုသလို့ရပါတယ်။ ရောဂါပိုးရှိသူနဲ့ လိင်ဆက်ဆံသူတွေအားလုံး ဆရာဝန်နဲ့ ကုသမှုခံယူရပါမယ်။

ကာကွယ်တားဆီးခြင်း။ ။

- လိင်ဆက်ဆံမှု ရှောင်ပါ။ (လိင်မဆက်ဆံပါနဲ့)
- ရောဂါပိုးရှိသူနဲ့ လိင်မဆက်ဆံပါနဲ့။
- ရော်ဘာ သစ်စေးရည်တို့နဲ့လုပ်ထားတဲ့ (အမျိုးသား ဒါမှမဟုတ် အမျိုးသမီးအတွက်) ကွန်ဒုံးနဲ့ ဒင်တာဒမ်းတွေကို အမြဲတမ်း သုံးပါ။ မှန်မှန်ကန်ကန် သုံးပါ။

ရိဖြူညောင်းကျ ကာလသားရောဂါ

ရိဖြူညောင်းကျ ကာလသားရောဂါဟာ ကုသလို့ရတဲ့ လိင်အရကူးစက်တတ်တဲ့ရောဂါ တခုဖြစ်ပါတယ်။ ဒီရောဂါက အမျိုးသမီးအင်္ဂါ၊ စအို၊ ဒါမှမဟုတ် ပါးစပ်နဲ့ လိင်ဆက်ဆံရာက ကူးစက်ပါတယ်။ အမျိုးသမီးအင်္ဂါကနေ ရိုးရိုး မီးဖွားတဲ့ အခါမှာလည်း မိခင်ကနေ ကလေးကို ဒီရောဂါ ကူးနိုင်ပါတယ်။ ရိဖြူညောင်းကျ ကာလသားရောဂါပိုးတွေက ကြီးလေးတဲ့ ကျန်းမာရေးပြဿနာတွေလည်း ဖြစ်စေနိုင်ပါတယ်။ ကလမစ်ဒီးယားလို့ပဲ ရိဖြူညောင်းကျ ကာလသားရောဂါကို မကုရင် သားမပေါက်ဖွားနိုင်ဘဲ ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။

ရောဂါ လက္ခဏာများ။ ။

အမျိုးသမီးများ။ ။ အမျိုးသမီးအများစုမှာ ရောဂါလက္ခဏာတွေ မရှိပါဘူး။ ရှိခဲ့ရင်လည်း မကြီးကျယ်ပါဘူး။ ရောဂါလက္ခဏာတွေထဲမှာ

- ဆီးသွားရင် နာကျင်တာ ဒါမှမဟုတ် ပူတာ
- အမျိုးသမီးအင်္ဂါကနေ သာမန်မဟုတ်ဘဲ အရည်တွေ ထွက်တာတို့ ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။

အမျိုးသားများ။ ။ အမျိုးသားအများအပြားမှာ ရောဂါလက္ခဏာတွေ မပြပါဘူး။ ရှိခဲ့ရင် ရောဂါပိုးဝင်ပြီး နှစ်ရက်ကနေ ဝါးရက်အတွင်း ပေါ်လာပါမယ်။

ရောဂါလက္ခဏာတွေထဲမှာ

- ဆီးသွားရင် ပူစပ်နေနိုင်ပါတယ်။
- လိင်တံကနေ အဖြူရောင်၊ အစ်မ်းရောင်၊ ဒါမှမဟုတ် အဝါရောင်သမ်းနေတဲ့ အရည်တွေ ထွက်ချင်ထွက်ပါမယ်။
- တချို့အမျိုးသားတွေမှာ ဝှေးဥတွေ ယောင်ပြီး နာချင်နာပါမယ်။

ကုသမှု။ ။

ရိဖြူညောင်းကျ ကာလသားရောဂါကို ရောဂါပိုးသတ်တဲ့ ပဋိဇီဝဆေးတွေနဲ့ ကုသလို့ ရပါတယ်။

ကာကွယ်တားဆီးခြင်း။ ။

- လိင်ဆက်ဆံမှု ရှောင်ပါ။ (လိင်မဆက်ဆံပါနဲ့)
- ရောဂါပိုးရှိသူနဲ့ လိင်မဆက်ဆံပါနဲ့။
- ရော်ဘာ သစ်စေးရည်တို့နဲ့လုပ်ထားတဲ့ (အမျိုးသား ဒါမှမဟုတ် အမျိုးသမီးအတွက်) ကွန်ဒုံးနဲ့ ဒင်တာဒမ်းတွေကို အမြဲတမ်း သုံးပါ။ မှန်မှန်ကန်ကန် သုံးပါ။

ရေယုန်

ရေယုန်က ရေယုန်ဗိုင်းရပ်စ် ပိုးတွေကြောင့် ပါးစပ်မှာ (ပါးစပ်ရေယုန်) ဒါမှမဟုတ် လိင်အင်္ဂါနေရာတွေမှာ (လိင်အင်္ဂါရေယုန်) ဖြစ်တဲ့ လိင်အရကူးစက်တဲ့ရောဂါ (အက်စ်တီဒီ) ဖြစ်ပါတယ်။ အသားချင်း တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ရာကနေ ရေယုန်ကူးနိုင်ပါတယ်။ ရေယုန်ကို အများအပြား တွေ့ရလေ့ရှိပါတယ်။ လူအများအပြားက သူတို့မှာ ရေယုန်ရှိတာ မသိကြပါဘူး။ ဒါမှမဟုတ် ရောဂါလက္ခဏာတွေကို တခြားရောဂါနဲ့ မှားတတ်ကြပါတယ်။ ရေယုန်ကို ကုလို့ မရပါဘူး။

ရောဂါ လက္ခဏာများ။ ။

- သာမန်အားဖြင့် ရေယုန်တွေက အဖုငယ်တွေစုနေပြီး ထိမိရမိတဲ့အခါလို့ပဲ အဆုံးမှာ အနာဖေးပေါ်လာပါတယ်။
- ရောဂါပိုးရပြီး အပတ်ပေါင်း၊ လပေါင်း၊ ဒါမှမဟုတ် နှစ်ပေါင်း ကြာပြီးတဲ့အခါ လက္ခဏာတွေ ပေါ်ချင်ပေါ်လာပါမယ်။
- လူအများအပြားမှာ ရောဂါလက္ခဏာတွေမရှိပါဘူး။ ဒါမှမဟုတ် လက္ခဏာတွေက မကြီးကျယ်ပါဘူး။ ဒီအခါမှာ တခြားရောဂါတွေနဲ့ မှားတတ်ပါတယ်။

ကုသမှု။ ။

ရေယုန်ကို ကုလို့ မရပါဘူး။ ရေယုန်ကို ဆေးကျပြီး ကာကွယ်လို့ မရပါဘူး။

ကာကွယ်တားဆီးခြင်း။ ။

ရေယုန်ကို ကာကွယ်ဖို့ အကောင်းဆုံးနည်းကတော့ လိင်ဆက်ဆံမှု ရှောင်ကြဉ်တာပါပဲ။ ဒါပေမဲ့ လိင်တခါမှ မဆက်ဆံဖူးတဲ့ လူတွေတောင် ရေယုန်ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးတွေ ရှိနိုင်ပြီး သူတပါးကို ကူးနိုင်ပါတယ်။

အိတ်ချ်အိုင်စီ / အေအိုင်ဒီအက်စ်

အိတ်ချ်အိုင်စီ (လူသား ခုခံအားကျဆင်းမှု ဗိုင်းရပ်စ်) က အေအိုင်ဒီအက်စ် (ရယူမိတဲ့ ခုခံအားကျဆင်းမှု ရောဂါလက္ခဏာ) ဖြစ်စေပါတယ်။ အိတ်ချ်အိုင်စီဟာ ရောဂါရှိသူရဲ့ သွေး၊ သုတ်ပိုး၊ အမျိုးသမီးအင်္ဂါက ထွက်တဲ့အရည်၊ ဒါမှမဟုတ် နို့ရည်တို့နဲ့ တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ရာက ကူးစက်ပါတယ်။ အိတ်ချ်အိုင်စီကို အလွယ်တကူ ကာကွယ်တားဆီးနိုင်ပါတယ်။ ရောဂါလက္ခဏာတွေမရှိတဲ့လူတွေဆီကလည်း တခြားလူတွေဆီ အိတ်ချ်အိုင်စီ ကူးစက်နိုင်ပါတယ်။

ရောဂါ လက္ခဏာများ။ ။

- လူတယောက်မှာ နှစ်ပေါင်းများစွာကြာအောင် အိတ်ချ်အိုင်စီရောဂါပိုးရှိကြောင်း လက္ခဏာတွေ မရှိဘဲနေနိုင်ပါတယ်။
- လူတယောက်ကို ကြည့်ပြီး ဒီလူမှာ အိတ်ချ်အိုင်စီပိုးရှိမရှိ ပြောလို့မရပါဘူး။
- အိတ်ချ်အိုင်စီ စစ်ဆေးခြင်းကပဲ လူတယောက်မှာ အိတ်ချ်အိုင်စီမရှိကြောင်း အသေအချာပြောနိုင်ပါတယ်။

ကုသမှု။ ။

အိတ်ချ်အိုင်စီက မပျောက်ပေမဲ့ ကုသမှု ရှိပါတယ်။ သင့်တော်တဲ့ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာကုသမှု ဆေးတွေ၊ အာဟာရတွေနဲ့ အိတ်ချ်အိုင်စီရှိတဲ့လူတယောက်က ကျန်းကျန်းမာမာနဲ့ ကြာကြာ အသက်ရှင်နေထိုင်နိုင်ပါတယ်။ အိတ်ချ်အိုင်စီရှိတဲ့ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်တွေက ကလေးဆီကို အိတ်ချ်အိုင်စီ ကူးစက်မသွားအောင် ကလေးမမွေးမီ စောင့်ရှောက်ကုသမှုခံယူရပါမယ်။

ကာကွယ်တားဆီးခြင်း။ ။

အိတ်ချ်အိုင်စီကို ကာကွယ်တားဆီးလို့ ရပါတယ်။

- လိင်ဆက်ဆံမှု ရှောင်ပါ။ (လိင်မဆက်ဆံပါနဲ့)
- ရောဂါပိုးရှိသူနဲ့ လိင်မဆက်ဆံပါနဲ့။
- ရော်ဘာ သစ်စေးရည်တို့နဲ့လုပ်ထားတဲ့ (အမျိုးသား ဒါမှမဟုတ် အမျိုးသမီးအတွက်) ကွန်ဒုံးနဲ့ ဒင်တာဒမ်းတွေကို အမြဲတမ်းသုံးပါ။ မှန်မှန်ကန်ကန် သုံးပြီး အိတ်ချ်အိုင်စီ ကာကွယ်တားဆီးပါ။

အိတ်ချ်ပီစီ (လူသားဆိုင်ရာ ပါပီလိုမား ဗိုင်းရပ်စ်) ဒါမှမဟုတ် လိင်အင်္ဂါ ကြွက်နို့များ

အိတ်ချ်ပီစီဆိုတာက လိင်အားဖြင့် လူတယောက်ကနေ တယောက် ကူးစက်နိုင်တဲ့ ဗိုင်းရပ်စ်အုပ်စုတမျိုး ဖြစ်ပါတယ်။ အိတ်ချ်ပီစီဟာ အသက်အန္တန့ရာယ်ရှိတဲ့ သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာ ဖြစ်စေနိုင်ပါတယ်။ အိတ်ချ်ပီစီက လိင်အင်္ဂါမှာ ကြွက်နို့တွေ ပေါက်စေနိုင်ပါတယ်။ လိင်အင်္ဂါက ကြွက်နို့တွေကို သားအိမ်ခေါင်းမှာ၊ အမျိုးသမီးအင်္ဂါစပ် နှုတ်ခမ်းတွေမှာ၊ အမျိုးသမီးအင်္ဂါမှာ၊ စအို ဒါမှမဟုတ် ယောက်ျားလိင်တံမှာ တွေ့ရနိုင်ပါတယ်။

လက္ခဏာများ။ ။

- လူအများစုမှာ ရောဂါလက္ခဏာတွေ မရှိပါဘူး။
- တချို့ကျတော့ အိတ်ချ်ပီစီကြောင့် လိင်အင်္ဂါကြွက်နို့တွေ